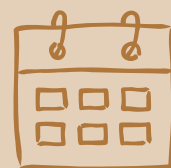




Nimweegse mama's



Sept-26

LET'S GO!

De borrel

Voor alle mama's die lid zijn of willen worden: zaterdagavond 7 november is de borrel. Ik ga proberen bij de Achtertuin te reserveren. Komt nog meer info in de appgroep.



[Ga direct naar...](#)

[Klik hier](#)

Flowen?

Komen jullie een keertje een creatieve flowochtend beleven bij @nonnaninifeestje? 💕
Gezellig maken, kletsen, uitwisselen en vooral even lekker in flow aan de slag met je eigen creatie. ✨ Ik zorg voor materialen & inspiratie, maar eigen ideeën en materialen meenemen is natuurlijk ook superleuk! 🎨 🧵 ☕

- 16 september

- 30 september

[Help Anne aan een woonruimte](#)
[Check haar video en help zoeken.](#)





Nimweegse mama's



ATELIER THEELICHT

In september en oktober zijn er weer volop creatieve cursussen en workshops bij Atelier Theelicht in Nijmegen.

Van abstract schilderen en intuïtief schilderen tot figuratief werken en tuften. Ook is er op 25 oktober een heerlijke Sunday Relax met schilderen, klei en een lunch.

De driedelige cursussen kosten €110 en de Sunday Relax €100.

De beginnersworkshop tuften kost normaal €140, maar voor deze groep €120 inclusief plus 1.

Meer info en aanmelden via www.ateliertheelicht.nl, 0642408337 of anne@ateliertheelicht.nl.

[Klik hier!](#)



Bij Dionne kun je zowel als mama als met je kids terecht voor verschillende leuke workshop:

[Kijk even!](#)



Jolijn

[Wil jij je eigen website kunnen maken?](#)

[Ga dan even hier neuzen bij Jolijn van Studio stof!](#)

Vanaf september gaat Jolijn als Artist in Residence aan de slag in de bieb van Hatert! Woon je in Hatert zeker welkom ook met kinderen!



Nimweegse
mama's



Studio Bright – ontdek jouw eigen stijl

Mieke van Studio Bright helpt je om meer kleur, stijl en eigenheid te brengen in je kleding én interieur. Met ruim 10 jaar ervaring in de mode en een grote passie voor interieur weet ze als geen ander hoe je ontdekt wat écht bij jou past. Van kleur- en stijladvies tot interieuradvies en zorgvuldig geselecteerde vintage items: Mieke kijkt naar wat jou blij maakt en hoe je dat kunt vertalen naar je eigen stijl. [Ontdek Studio Bright](#)

Even voorstellen: Isabeau van How to Vrouw

Isabeau is moeder van een zoontje van 2 en woont tussen de creatieve, eigenwijze hippies in een bosrijk park in Well. Met haar onlangs opgerichte How to Vrouw helpt ze vrouwen om meer volgens hun cyclus te leven, met praktische tips die passen in een druk dagelijks leven. Ze geeft 1-op-1 coaching, workshops en lezingen en deelt haar kennis ook via Instagram. Daarnaast houdt ze zich al jaren bezig met hoogbegaafdheid en werkt ze mee aan een gratis reflectietool voor hoogbegaafde jongeren. Benieuwd naar de tool? Kijk op www.hoogbegaafdejongeren.nl.

Even voorstellen: Pleun

Pleun is 35 jaar, moeder van Sjaak (2) en Koos (1) en woont samen met haar man Steven in Hatert. Als zelfstandig event- en festivalproducent organiseert en creëert ze van alles, van kunst, decor en muziek tot foodtrucks en kinderprogrammering. Ze werkt onder andere voor Plan_A in Nijmegen en zoekt steeds naar de mooie balans tussen haar creatieve werk en het moederschap. In haar vrije tijd schildert, schrijft en leest ze graag en geniet ze van de natuur. En natuurlijk kijkt ze ernaar uit om andere mama's te leren kennen en samen creatieve cursussen te ontdekken!



Nimweegse mama's



Handgemaakte sieraden van Casa das Art

Nina en haar man maken samen met veel liefde handgemaakte sieraden en accessoires. In de lente en zomer staan ze regelmatig op markten en kleine festivals met hun unieke creaties.

Benieuwd naar hun sieraden? Neem een kijkje op Instagram via [@casa.das.art](https://www.instagram.com/casa.das.art).

Even voorstellen: Anouk

Anouk is 39 jaar, moeder van twee jongens van 9 en 6 en woont inmiddels drie jaar in Nijmegen-Noord. Vanaf oktober gaat ze daar groepslessen babymassage en individuele lessen aanbieden. Vanuit haar werk als Voorzorgverpleegkundige ondersteunt ze (kwetsbare) moeders tijdens de eerste 1000 dagen van hun kindje. Babymassage is voor haar een mooie aanvulling daarop, waarbij verbinding tussen ouder en baby centraal staat. Ben je zwanger, heb je een baby of wil je meer weten over babymassage? Neem dan gerust contact op met Anouk!

Even voorstellen: Renee van De Natuurzuster

Renee werkt in de gezondheidszorg en richt zich daarnaast als NLP-coach en orthomoleculair geschoolde coach op een gezonder en gelukkiger leven. Met De Natuurzuster deelt ze praktische tips over voeding, mentale gezondheid en de kracht van de natuur. Ze kijkt daarbij niet alleen naar wat je eet, maar ook naar wat je nodig hebt om gezonde keuzes vol te houden. Samen met haar grote liefde Floris en hond Moos neemt ze je mee op ontdekkingsreis naar een gezonde leefstijl.



Nimweegse mama's

Hi

Even voorstellen: Sytske van Viltstudio Prikgeluk

Sytske is moeder van twee kinderen van 6 en 2 en werkt als tuin- en landschapsontwerper. Daarnaast is ze graag creatief bezig met handwerken, met een grote liefde voor naaldviltten. Samen met haar vriendin Marieke geeft ze naaldviltworkshops en maken ze in opdracht verjaardagskroontjes en familie- en hondenportretten van vilt en wol. Benieuwd naar hun werk? Volg [@mijn_creatie_reis](#) of [@viltstudioprikgeluk](#) op Instagram.

Even voorstellen: Dionne van Dionne's Designs

Dionne is moeder van een zoon van 12 en dochter van 8 en woont met haar gezin in Bemmelen. Ze is bijna altijd te vinden in haar atelier aan huis, waar ze lekker creatief bezig is met tekenen, schilderen en knutselen. Daarnaast deelt ze bijna dagelijks haar creatieve avonturen online en geeft ze creatieve lessen en workshops. Benieuwd naar haar werk? Volg haar op [Instagram](#), [Facebook](#), [YouTube](#) of [Pinterest](#) of neem een kijkje op www.dionnesdesigns.nl.

Even voorstellen: Karlijn

Karlijn is 41 jaar en woont in Nijmegen-West met haar man Sander, zoontje Sam en hun kat. Ze werkt als pedagogisch medewerker in de kinderopvang en is daarnaast holistisch therapeut. Ze is graag creatief bezig en maakt van alles voor in en om het huis, waaronder nu een heus buitenkeukentje met Chinees doorgeefluik. Ook vindt ze het leuk om eropuit te gaan in Nijmegen en nieuwe dingen te ontdekken. Leuk om haar creatieve ideeën en ervaringen te delen met andere mama's!



Nimweegse mama's



Cursus Babymassage
nouk
babymassage

Een fijne cursus voor ouder en baby waarin rust, aanraking en verbinding centraal staan. Je leert verschillende massagetechnieken die je ook na afloop thuis kunt blijven gebruiken.

Locatie: Oogstplaats, de Warmoes in Lent

7, 14 & 21 okt '26 9:00u - 10:30u	7, 14 & 21 okt '26 10:45u - 12:15u
---	--

Kosten voor een pakket van drie lessen zijn € 120,-
*Deze cursus is geschikt voor baby's tot 9 maanden oud.

Heb je interesse, of wil je meer weten?

Scan voor meer info en stuur gerust een persoonlijk bericht. Of stuur een mailtje: nouk_babymassage@hotmail.com

• nouk • babymassage • nouk •
• nouk • verbinding • nouk •
• nouk • samen groeien in verbinding •



Bij de Linderberg kunnen kinderen in het café lekker tekenen op de muur, met dank aan de muurschildering van Jolijn!

LET'S GO!

Op vrijdag 25 september organiseren Renee en Nini een potluck diner voor mensen in een co-ouder situatie. Een fijne avond om elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen en samen te eten. Wij zorgen voor de drankjes. Neem iets lekkers mee als dat lukt, maar geen verplichting!

📍 Studio Stroom – Winkelsteegseweg 209

🕒 25 september | 18.00–20.00 uur

Wil je erbij zijn? Kom bij de groep en kom in contact met de organisatie: Renee en Nini.



Nimweegse mama's

COMING SOON

RUBY opent medio november haar deuren op de Noviotech Campus in Nijmegen.

Daarom zijn we op zoek naar enthousiaste mensen voor het team! Lijkt het je leuk om mee te bouwen aan deze nieuwe hotspot voor ontbijt, lunch, events en ontmoetingen? Neem via onze Insta contact op en we zien je eind van het jaar bij RUBY.



[@ruby.nijmegen](https://www.instagram.com/ruby.nijmegen)

RUBY
(coffee . food . more)

Hop naar leder z'n vak

Vanaf deze maand liggen mijn oorbellen in de winkel.

Wie jaris is trakteert!

6 september 35 kaarsjes, dat vraagt om een leuke actie:

- Jullie mogen mij 2 oorbellen laten tekenen (groot, met messing gouden oorhaakjes), ter waarde van €42,- voor maar €35,-.
 - Zoek een leuk plaatje op Pinterest of 2 en app me even.
 - Inspiratie vind je ook hier op de website. Keuze uit ronde of rechthoekige.
- Deze actie is voor jullie geldig t/m 31 dec.



Doorsturen?

Ja, dat mag!

Vraag nieuwe lezers (mama's) om mij te supporten, als tegenprestatie hihi

[Klik hier en follow me!](#)

[Meer over Yuki](#)
[de mama achter](#)

[Nimweegse mama's](#)



Wil jij ook in deze agenda?
Word lid en we zien je snel in
onze community!

